

LA VOIE HIMALAYA

MENUS (midi et soir)

Les plats des menus sont accompagnés de riz nature.

YOGI 20,00 €

Entrée : Daal jhaneko **ou** Pakora aux légumes **ou** momo aux légumes **ou** samossa aux légumes.

Plat : Palak paneer **ou** yogi tarkari .

Pain : Chapati **ou** naan nature **ou** cheese naan **ou** naan à l'ail

Dessert : Khir **ou** salade de fruits frais **ou** haluwa **ou** gulab jamun **ou** lassi mangue

ANNAPURNA 22,50 €

Entrée : Pakora népalais + aloo chop **ou** poulet tikka **ou** une soupe au choix.

Plat : Khukurako Masu **ou** Khukurako Masu ra saag **ou** yogi tarkari

Pain au choix : Chapatti **ou** naan nature **ou** cheese naan **ou** naan à l'ail

Dessert : Khir **ou** salade de fruits frais **ou** haluwa **ou** gulab jamun **ou** lassi mangue

LADAKH 26,00 €

Entrée : Soupe au choix **ou** poulet tikka + saumon tikka **ou** momo poulet + momo légumes

Plat : Himalaya chicken **ou** momo bœuf

Pain : au choix

Dessert : au choix

EVEREST (menu découverte) 30,00 €

Entrée : poulet, agneau et saumon tikka, momo bœuf et momo poulet

Plat : Daal bhat ou Daal bhat végétarien

Pain : au choix

Dessert : assortiment

LA VOIE HIMALAYA

🚩 Plats népalais

🚩 Plats tibétains

🇮🇳 Plats indiens

ENTRÉES

- 🚩 **SYABHALÉ** (3p) : Beignets de raviolis tibétains au poulet et aux légumes.....6 €
- 🚩 **MOMO AU POULET** (5p) : Raviolis au poulet marinés aux épices.....8 €
- 🚩 **MOMO AU BOEUF** (5p) : Raviolis au bœuf marinés aux épices.....8 €
- 🚩 **MOMO AUX LÉGUMES** (5p) : Raviolis aux légumes, préparés selon la tradition népalaise.....7 €
- 🚩 **MOMO MIX** (6p) : Raviolis aux légumes, au poulet et au bœuf.....9 €
- 🚩 **PAKORA** (5P) : Beignets de légumes et de farine de pois chiches, préparés selon la tradition népalaise6 €
- PAKORA AU FROMAGE** (5p) Beignets de fromage et de farine de pois chiches, préparés selon la tradition népalaise 8 €
- 🚩 **ALOO CHOP** (4p) : Beignets de pommes de terre et petits pois à la farine de pois chiches..... 6 €
- 🇮🇳 **SAMOSSA AUX LÉGUMES** (2p) : Feuilletés de pommes de terre farcis aux petits pois, carottes, et épices.....6 €
- 🚩 **DHAPAU** (2p) : Ravioli tibétain au bœuf et aux épices..... 6 €

ENTRÉES (Soupes)

- 🚩 **DAAL JHANEKO** : Lentilles aux herbes de haute altitude de l'Himalaya. [Tous les jours].....6 €
- ALMOND CHICKEN SOUP** : Velouté de poulet à la crème d'amandes. [Du lundi au mercredi] 6,50 €
- 🚩 **LAL PASA SOUP** : Soupe de fête du NEWAR avec pousses de bambou, pommes de terre et haricots aux épices [Du lundi au mercredi] 8 €
- 🚩 **THENTHUK SOUP** : Soupe de pâtes maison aux légumes et épices [Du jeudi au samedi]..... 6,50 €
- 🚩 **THENTHUK CHICKEN SOUP** : Soupe de pâtes maison, aux légumes, au poulet et épices [Du jeudi au samedi]8 €

ENTRÉES (cuites au four tandoor) : four traditionnel d'Asie du Sud en terre cuite.

- 🇮🇳 **SAUMON TIKA** : Saumon mariné aux épices indiennes puis grillé.....9 €
- 🇮🇳 **POULET KABAB** : Poulet finement haché aux épices du chef, façon barbecue.....7 €
- 🇮🇳 **POULET TIKA** : Blanc de poulet mariné au yaourt et épices.....7 €
- 🇮🇳 **AGNEAU TIKA** : Dés d'agneau marinés aux épices et grillés9 €
- 🇮🇳 **MIXED GRILL** : Assortiment de poulet, agneau, saumon, grillé et parfumé aux épices 13 €

DAAL BHAT (Nepali Thali) : Plat traditionnel népalais

- 🚩 **CHICKEN DAAL BHAT** : Légumes au curry, poulet au curry, soupe de lentilles, riz 17 €
- 🚩 **DAAL BHAT VÉGÉTARIEN** : Légumes au curry, soupe de lentilles, Pakora, riz 15 €

LA VOIE HIMALAYA

PLATS

LÉGUMES

Les plats ne sont pas accompagnés

-  **MOMO AUX LÉGUMES** [8p] : Raviolis aux légumes, préparés selon la tradition népalaise.....9 €
-  **PALAK PANEER** : Dés de fromage aux épinards hachés à la crème fraîche..... 8,50 €
-  **DAAL CURRY** : Lentilles, tomates, ail et gingembre aux herbes népalaises 8,50 €
-  **YOGI TARKARI** : Curry de légumes variés aux amandes effilées..... 9,50 €
-  **YOGI SHAHI KORMA** : Assortiment de légumes à la crème fraîche, aux amandes et aux épices 10 €

POULET

Les plats ne sont pas accompagnés

-  **KUKHURA RA SAAG** : Poulet cuit avec des épinards hachés à la crème fraîche 12 €
-  **HIMALAYA CHICKEN** : Poulet à la sauce piquante avec sauce soja aux épices 12 €
-  **MOMO AU POULET** : Raviolis au poulet marinés aux épices 12 €
-  **KUKHURAKO MASU RA SAAG** : Poulet au curry, sauce tomate, oignons..... 12 €
-  **CHICKEN TIKKA MASHALA** : Poulet marinés et grillés au Tandoor dans une sauce tomate, oignons et poivrons aux épices variées 13,50 €

VIANDES

Les plats ne sont pas accompagnés

-  **MOMO BOEUF** : Raviolis au bœuf et marinés aux épices 12 €
-  **AGNEAU MADRAS** : Gigot d'agneau en dés avec des épices de curry de Madras et une touche de piment vert..... 14 €
-  **KHASIKO MASU RA SAAG** : Viande d'agneau aux épinards hachés aux épices 15 €
-  **KHASIKO MASU** : Gigot d'agneau au curry traditionnel avec épices 14 €
-  **AGNEAU TIKKA MASHALA** : Dés d'agneau marinés et grillés au Tandoor dans une sauce tomate, oignons et poivrons aux épices variées..... 15 €

POISSONS, CREVETTES

Les plats ne sont pas accompagnés

-  **FISH TIKKA MASHALA** : Filets de saumon marinés au citron vert, noix de coco, tomates, aux épices du Sud de l'Inde..... 13 €
-  **CREVETTES CURRY** : Crevettes au curry à la sauce tomate et oignons 13 €

NOUILLES

-  **YOGI CHOW MIN** : Nouilles sautées avec légumes, à l'huile d'olive et aux épices népalaises..... 10 €
-  **POULET CHOW MIN** : Nouilles sautées avec légumes et poulet, à l'huile d'olive et aux épices népalaises.... 11 €
-  **HIMALAYA ROYAL CHOW MIN** : Nouilles sautées avec légumes, poulet, crevettes et agneau, à l'huile d'olive et aux épices népalaises..... 17 €

LA VOIE HIMALAYA

ACCOMPAGNEMENT

RIZ NATURE	3 €
 BHUTEKO BHAT : Riz sauté aux légumes et à l'ail.....	4 €
 HIMALAYA PULAU : Riz mijoté avec des fruits secs, noix de cajou et légumes.....	5 €

PAINS

CHAPATI : Galette de farine de blé complet.....	3€
NAAN NATURE : Galette de farine de blé au levain.....	2,75 €
NAAN A L'AIL : Naan farci à l'ail	3,50 €
CHEESE NAAN : Galette de farine de blé au levain fourrée de fromage.....	3,50 €
GARLIC CHEESE NAAN : Galette de farine de blé au levain fourrée de fromage avec de l'ail	4 €
SPICY CHEESE NAAN : Galette au fromage avec du piment vert, gingembre, oignons et coriandre	4,50 €
HIMALAYA NAAN : Galette de blé farcie de fruits secs et amandes.....	4 €

DESSERTS

KHIR : Riz au lait maison.	5 €
SALADE DE FRUITS FRAIS	6 €
HALUWA : Gâteau à base de farine de semoule	5 €
GULAB JAMUN : Pâtisseries au lait arrosées de sirop de cannelle servies avec du yaourt et du miel	5 €
GULAB JAMUN FLAMBÉ : Pâtisseries au lait arrosées de sirop de cannelle flambées au cognac	8 €
KULFI PISTACHE : Glace indienne à la pistache	6,50 €
EXOTIC ICE CREAM : Glaces vanille et fruits de la passion nappées d'un coulis de mangue	6 €
LASSI , mangue	4,50 €

Le chef peut composer et adapter les plats selon votre goût.
À la commande, n'hésitez pas à demander au serveur
si vous souhaitez votre plat plus ou moins épicé.

*Si notre cuisine vous plaît, dites-le aux autres
Si notre cuisine ne vous plaît pas, dites-le nous*

GASTRONOMIE DE L'HIMALAYA

ÉVÉNEMENTS

Traiteur, baptême, mariage, anniversaire,
repas d'entreprise, soirée spéciale

Ouverture 12h-14h & 19h-22h

Produits frais et maison

Réservations

Tél. : 04 78 95 09 38

www.lavoiehimalaya.com